

## DONNEES PRATIQUES

### MATERIEL

Il est recommandé d'apporter le matériel que l'on utilise habituellement pour la méditation, tapis, coussin, petit banc. Ceux qui n'en possèdent pas en trouveront sur place.

Si possible, merci d'apporter draps ou sac de couchage. Sinon, vous pourrez en louer sur place au prix de 5 €.

### INSCRIPTION

Le bulletin d'inscription est à renvoyer accompagné d'un chèque correspondant aux frais d'inscription (voir ci-dessous).

Il n'est pas possible de s'inscrire si on ne peut être présent du vendredi 18h30 au dimanche 15h. La session commence avant le dîner du soir. ***Merci de prévenir à l'avance si vous arrivez le vendredi avant 16h.***

### FRAIS

Inscription : entre 50 et 65 €, à verser lors de l'inscription, à l'ordre de « Monastère des Dominicaines de Taulignan ».

Hébergement : Participation libre à verser lors de la session.

*Le séjour est évalué à titre indicatif à 84 € par personne (+ 5 € si vous louez les draps), merci à chacun de nous aider selon ses possibilités.*

**Ceux qui souhaitent anticiper ou prolonger leur séjour au monastère s'entendent directement avec la sœur hôtelière de Taulignan** ([accueil@dominicaines-taulignan.fr](mailto:accueil@dominicaines-taulignan.fr) / 04 75 53 64 60).

## LIEU DE LA SESSION

**La retraite aura lieu au Monastère des Dominicaines, La Clarté Notre-Dame - 26770 TAULIGNAN (Drôme)**

**Par le train** : Gare SNCF : Montélimar puis car TER et ligne 36 du réseau départemental de la Drôme.  
(gare routière : 04 75 51 89 69, [www.ladrome.fr](http://www.ladrome.fr))

### Par la route :

#### En venant du Nord :

A7 Sortie 18 (Nyons, Valréas, Pierrelatte, Viviers), puis 35 km au S.E. de Montélimar direction Valréas, Taulignan. A Taulignan, direction Valréas. Le chemin du monastère est à 3 km après Taulignan, indiqué à gauche.

#### En venant du Sud :

Sortir à Bollène, direction Valréas-Nyons. A Valréas, direction Montélimar. Le chemin du monastère est à 3 km avant Taulignan, sur votre droite après un pont qui passe sur le Lez.

Covoiturage : Si vous êtes intéressés ou que vous proposez des places, merci d'indiquer votre adresse mail pour une entente réciproque.

Du 4 au 6 DÉCEMBRE  
2020 Session animée  
par le frère Jean-Marie  
Gueullette, Dominicain, au  
monastère des Dominicaines  
de Taulignan (Drôme)



EN PRÉSENCE  
DE DIEU

Prier en silence : une  
forme chrétienne de  
méditation

## LA PRIERE SILENCIEUSE

est un mode de prière chrétienne présent dans une tradition qui date des premiers moines et a été enseignée jusqu'au XVII<sup>e</sup> siècle. Elle a été désignée par plusieurs noms, comme « prière de simple présence », ou « oraison de simple regard » par exemple.

En la pratiquant, on cherche simplement à se rendre disponible à la présence de Dieu. Elle permet en particulier d'apprendre à naviguer au milieu des distractions qui peuvent si facilement détourner de la prière.

Quelques moyens très simples permettent de se tenir en présence de Dieu, sans rien faire, en s'attachant simplement à être disponible, à être vraiment là, sous son regard. Et cela change la vie.

**C'est la manière chrétienne de pratiquer ce que beaucoup de personnes aujourd'hui découvrent dans la méditation pleine conscience ou le zen. Ici, la pratique de la présence se trouve orientée vers Dieu, vécue en relation avec Dieu.**

Un atelier pratique spécifique sera proposé aux personnes qui découvrent cette forme de prière silencieuse.

TOUT HOMME A DES TEMPS DE LOISIR, mais trop souvent, il les emploie de manière bien banale et imparfaite. N'a-t-il donc jamais le temps de s'asseoir en présence de la Majesté de Dieu, non pour demander ou remercier, mais pour simplement être là, devant lui, en silence ?

Dom Henri Le Saux, moine chrétien en Inde

CETTE RETRAITE sera une occasion de se ressourcer, et une possibilité d'approfondissement.

**Elle se déroulera du Vendredi 4 décembre à 18h30 au Dimanche 6 décembre à 15 h dans le silence.**

*Le respect de ce silence et la participation à l'ensemble de la session sont des conditions requises pour envisager de s'inscrire.*

Des temps de méditation silencieuse d'une demi-heure seront vécus en groupe ; des enseignements sur la pratique et le sens de cette forme de prière seront proposés.

Pour ceux qui le souhaitent, il sera possible de participer aux temps de prière liturgique de la communauté des moniales dominicaines qui nous accueille.

LE FRERE JEAN-MARIE GUEULLETTE est théologien. Il pratique la prière silencieuse depuis de nombreuses années. Il a mené des recherches sur l'histoire de cette pratique dans le christianisme, en Orient et en Occident. Il a publié, entre autres :

*Laisse Dieu être Dieu en toi*, éditions du Cerf, 2002

*L'amitié, une épiphanie*, éditions du Cerf, 2004

*Petit traité de la prière silencieuse*, éditions Albin Michel, 2011

*La beauté d'un geste*, éditions du Cerf, 2014

*Pas de vertu sans plaisir*, éditions du Cerf, 2016

*L'assise et la présence*, Albin Michel, 2017

Il sera disponible pour rencontrer personnellement ceux qui le souhaitent.

BULLETIN D'INSCRIPTION à renvoyer à :

**Monastère des Dominicaines, session de prière silencieuse**

980 chemin de l'Ecluse - 26770 TAULIGNAN  
accompagné d'un chèque correspondant aux frais d'inscription (voir au verso)

**Mail :** [accueil@dominicaines-taulignan.fr](mailto:accueil@dominicaines-taulignan.fr)  
*Merci d'indiquer dans Objet : « Session de prière silencieuse »*

**Téléphone :** 04 75 53 64 60 (Accueil)

NOM : \_\_\_\_\_

PRÉNOM : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_

MAIL : \_\_\_\_\_

**S'inscrit à la retraite du 4 au 6 décembre 2020 à Taulignan**

Souhaite chambre seule

Accepte chambre à deux lits

Je pratique déjà la méditation ou la prière silencieuse OUI  / NON